

# ASSERTIVE COMMUNICATION

受講料  
無料



定員  
20名  
(先着順)

## “指導力向上”アサーティブ コミュニケーション研修

2026

2/25 水

9:00~16:00

※昼休憩(1時間)を含みます  
オンライン形式(Zoom)

本研修では、「言にくいこと」を伝えるためのアサーティブコミュニケーションの手法を習得します。講義とケーススタディを通じてスキルを身に付け、円滑な人間関係の構築や指導の場面における使い方についても学ぶことができます。

主な対象者／後輩指導などを行う中堅層以上の方

こんな方に  
オススメ!

- 言にくいことを伝えることが苦手な方
- 角を立てないコミュニケーションの取り方を身に付けたい方
- 指導等の場面で嫌われないようにうまくコミュニケーションをとりたい方

### ■ 研修のゴール GOAL

アサーティブコミュニケーションについて理解し、具体的なノウハウを習得する

1

相手の置かれている状況や気持ちを尊重しながら、自分の意見を伝えることができるようになる

2

「相手の話を聴いている」ことを示す手法を学び、相手との関係性を作ることができるようになる

3

### ■ 受講環境に関するお願い Please



受講者ごとにPC1台(マイク・カメラ付)が必要です。  
※スマートフォン・タブレット不可、1台のPCから複数人での受講不可



安定した通信環境、周囲の雑音が入らない静かな受講環境でご参加ください。



円滑なグループワークの実施のため、カメラをオンにし、発言時以外はマイクをオフにして受講してください。

#### 過去受講者の声 Voice1

上司とのコミュニケーションや部下への対応など、チームを円滑に運営するために活かしていきたい。自分を振り返る機会が多く、新しい知識を学ぶこともでき、とても有意義な研修でした。



#### 過去受講者の声 Voice2

社内でも社外に対しても、聞き手に合わせた伝え方と相手の背景を考え最後まで話を聴いて、お互いに納得のいく着地点を目指すように活かします。



### Lecturer

講師 小野 沙耶香 Ono Sayaka

高知県の町でキャリアをスタート。2015年から個人事業主として開業。キャリア形成のコーチングやコミュニケーション講座等を実施し経験を重ね、2019年から(株)インソース講師に就任。コーチング、キャリア形成支援、住民向けクレーム対応などの豊富な経験による対内外のコミュニケーション系テーマを得意としている。(総登壇回数344回、講師評価94.5%)

### Application



オンライン研修の  
お申し込みはコチラ

申し込み締切 令和8年 2.20 金 15:00迄

お申し込みは「先着20名様」となります。  
ご希望の場合、早めにお申し込みください。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-tottori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=19606](https://apply.e-tumo.jp/pref-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19606)



主催 とっとり新時代産業人材育成基盤会議

事務局:鳥取県商工労働部雇用人材局産業人材課  
幹事会構成機関:鳥取商工会議所、倉吉商工会議所、米子商工会議所、境港商工会議所、鳥取県商工会連合会、鳥取県中小企業団体中央会、鳥取県産業振興機構

お問い合わせ 鳥取県商工労働部雇用人材局産業人材課

TEL:0857-26-7691 FAX:0857-26-8169

✉ sangyoujinzai@pref.tottori.lg.jp