

経営リスクソリューションセミナー

仕事の基本は報連相（ほうれんそう）！良好なコミュニケーションで良好な人間関係づくり



コミュニケーションスキルアップセミナー

コミュニケーションは新人～若手から管理職まで幅広く求められるスキルです。しかし、コミュニケーションを取るのが苦手・・・といった方も多いのではないのでしょうか？コミュニケーションを取ることは「仕事をする上での基本」であり、周囲の人たちとの良好な人間関係を築くためにも必要なスキルです。

今回のセミナーでは、職場で必要なコミュニケーションスキルを高め、自ら考える力を磨き、自ら行動できる社員になれることを目的としたセミナーです。また、ストレスへの上手な対処法やメンタルヘルスの不調予防についても学んで頂けます。企業への支援経験豊富な講師が皆様にわかりやすくお話し、講義と演習を通して楽しく学んでいただけるカリキュラムとなっておりますので、この機会に是非ご参加下さい。

1. 開催日程：平成28年10月27日（木）13：30～16：30

2. 講師：公益財団法人産業雇用安定センター上席コンサルタント 杉江 伸一郎 氏

3. 会場：米子商工会議所 7階 大会議室

4. 受講料：3,000円※テキスト代含みます

5. 主催：米子商工会議所

6. 共催：公益財団法人産業雇用安定センター、
鳥取県経営者協会西部支部

【講師プロフィール】

製造業・建設業・情報通信業・サービス業を中心に多数の企業に対する再就職支援セミナー・コミュニケーションスキルアップセミナー、メンタルヘルスマネジメントセミナー、リーダーシップスキルアップセミナー等の講師として全国各地で講演やセミナーを行なっている。



<プログラム概要>

カリキュラム	内 容	方 法
良好なコミュニケーションによる 良好な人間関係づくり	①コミュニケーションの重要性 ②良好なコミュニケーションによる良好な人間関係づくり	講義
お互いの信頼関係を高めるコミュニケーション～ストロークの大切さ～	①お互いの信頼関係を高めるコミュニケーション ②自分も相手も心地よくなるストロークの大切さ ③ストロークシャワーによる良好な人間関係づくり	講義・演習
相手の気持ちになって相手の意見を 聴く耳を持ち、自分らしくさわやかに 自己表現できる方法を学ぶ～さわ やかな自己表現でストレス対処～	①相手の気持ちになって相手の意見を聴く耳を持つことの大切さ ②自分も相手も大切に、自分らしく自己表現することの大切さ ③アサーション訓練（自分らしくさわやかな自己表現の演習） 【※アサーション：自分と相手を大切に作る表現技法】	講義・演習
上手な報告・上手な連絡・上手な相 談（報連相：ほうれんそう）の大切 さ～メンタルヘルス不調予防～	①「上手な報告」・「上手な連絡」・「上手な相談」（報連相：ほうれんそう）の大切さ ②メンタルヘルス不調予防（上手な相談の方法）	講義
ストレスへの上手な対処の方法	①ストレスへの気づきとストレスへの上手な対処（気分転換の方法、怒りの感情のコントロールなど） ②ストレスに強い人 ③人生態度（あなたも私も互いにOK）	講義・演習

◆申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、10月20日（木）までにFAXにてご返送ください。

◆受付をしました皆様には、後日受講料の振込先等のご連絡をさせていただきます。

10月27日（木）開催 コミュニケーションスキルアップセミナー受講申込書

米子商工会議所産業振興課 竹谷 宛

【FAX：0859-22-1897】

事業所名			
住 所	〒		
部署・役職名		参加者名	
T E L		F A X	

～ご記入頂いた情報は当所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります～